

JOURNAL D'INFORMATION MUNICIPALE  
DE LA VILLE DE PONT DE CLAIX

SUR LE  
**PONT**  
N°  
**100**

— FÉV. 2024 —

À L'ASSAUT DE LA  
FORME OLYMPIQUE

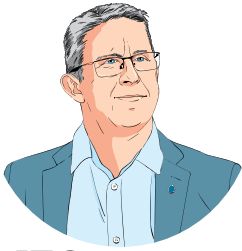
AIDE AUX DEVOIRS :  
LES BÉNÉVOLES  
S'ENGAGENT

DANS LES COULISSES  
DE VOTRE JOURNAL





## ... EN JANVIER



### ÉDITO

#### DEUX NOUVELLES CLASSES À PONT DE CLAIX !

*À la rentrée prochaine, la commune de Pont de Claix bénéficiera de l'ouverture de deux classes supplémentaires à l'école Saint Exupéry. Il s'agira d'une classe de grande section et d'une classe de toute petite section, assurant la continuité entre la petite enfance et le temps de l'école.*

*Ces deux ouvertures montrent le dynamisme de Pont de Claix, qui construit des logements et accueille de nouvelles familles, et récompensent le travail étroit mené par la commune au sein des écoles : à Pont de Claix chaque classe dispose des moyens d'une éducation sportive et culturelle de haut niveau, distinguée à la fois par le label 100% Éducation Artistique et Culturelle, attribué à seulement deux communes de la métropole et le label Ville active et sportive, récemment décerné.*

*Conjugués à l'action quotidienne des enseignantes et des enseignants, ces moyens permettent de renforcer la qualité des enseignements délivrés à tous les enfants et de préparer au mieux l'entrée au collège.*

**Christophe Ferrari**  
Maire de Pont de Claix,  
Président de Grenoble-Alpes  
Métropole

#### 10/01 POINT ACCUEIL CITOYEN : VOUS ÊTES AU BON ENDROIT !

Une démarche à réaliser, une question sur la vie communale à poser ? Depuis le mois dernier, ça se passe au Point Accueil Citoyen (PAC), dans les locaux de la Maison de l'Habitant (4 avenue des Îles de Mars). L'équipe de ce nouvel accueil sera à votre écoute. Il a été inauguré par le maire Christophe Ferrari, Michelle Veyret, première vice-présidente de Grenoble-Alpes Métropole, Damien Guiguet, président du Fonds MNT et Fatima Benyelloul, adjointe à la relation aux usagers et à l'insertion.



#### 17/01 DES VŒUX POUR UNE BELLE ANNÉE

Le maire Christophe Ferrari et le Conseil Municipal ont profité de ce moment de convivialité avec les habitants et les acteurs locaux pour inaugurer le Foyer municipal, qui a bénéficié d'une rénovation thermique en 2023. Ils ont aussi fait le point sur l'année écoulée et évoqué les grandes réalisations à venir pour 2024 qui sera en grande partie dédiée au sport, avant de souhaiter à tous une très belle année !



## EN FÉVRIER ...

### DIM. 4 FÉV. VIDE-GRENIERS DE 7H À 17H

Organisé par l'Office Municipal des Sports.

▶ **Foyer municipal**

▶ Rens. : 04 76 98 62 77

### JUSQU'AU 16 MARS EXPOSITION PAYSAGES CÉLESTES À 18H



Venez découvrir la constellation de photographies de l'artiste Serge Riou !

▶ **Maison des associations**

▶ Rens. : 04 76 29 80 95

### JEU. 8 FÉV. CONSEIL MUNICIPAL À 18H30

Séance à suivre en direct sur Facebook.

▶ **Mairie, salle du conseil municipal**

▶ Rens. : 04 76 29 80 80

### MER. 13 FÉV. COMITÉ DE SUIVI DU PEDT À 18H

Ouvert à tous les parents et acteurs éducatifs. Garderie sur inscription, par téléphone ou sur [espacefamille@ville-pontdeclaix.fr](mailto:espacefamille@ville-pontdeclaix.fr)

▶ **Maison de l'habitant**

▶ Rens. : 04 76 29 83 18

### VEN. 16 FÉV. SORTIE CULTURELLE AU THÉÂTRE EN ROND DE SASSENAGE À 19H30

Pour voir le spectacle *Carole* de la compagnie Compagnie D'Aucuns disent (Humour). Tarif : 5 €. RDV à 19h30, trajet en co-voiturage.

▶ **Centre social Jean Moulin**

▶ Rens. : 04 76 29 86 40

### VEN. 16 FÉV. ATELIER NUMÉRIQUE SMARTPHONE DE 9H À 11H

Tous les conseils pour bien débiter avec son smartphone ! Gratuit sur inscription.

▶ **Centre social Jean Moulin**

(Rue de la Fraternité)

▶ Rens. : 04 76 29 86 60 / 04 76 29 86 40

### VEN. 23 FÉV. SOIRÉE JEUX À 20H

Venez découvrir les nouveautés ou redécouvrir les classiques ! Gratuit, sur inscription.

▶ **Bibliothèque municipale**

**Aragon**

▶ Rens. : 04 76 29 86 60 / 04 76 29 86 40

### RECENSEMENT DE LA POPULATION

Lancé le 18 janvier, le recensement de la population se poursuit jusqu'au 24 février.

Des agents recenseurs recrutés par la Ville à la demande de l'INSEE passeront dans une partie des logements pontois pour déposer des questionnaires. Il sera possible de les remplir directement avec eux ou en ligne.



## CARNAVAL

### 13H45

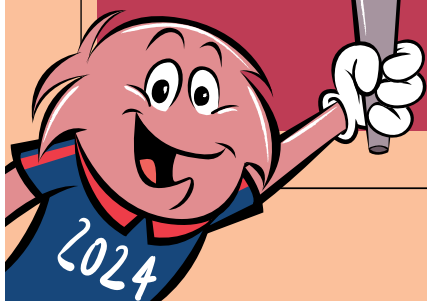
Rendez-vous **place du 8 mai 1945** pour lancer le défilé en présence des marathoniens varçois sélectionnés pour les JO, Romain Hernandez et John Doube, accompagnés de la Fanfare à la noix.

La déambulation prendra la direction de la **place Michel Couëtoux**, pour une arrivée prévue autour de 15h, où de nombreuses animations, initiations et jeux sportifs vous attendront !

Un spectacle viendra clôturer cette après-midi festive !

### SAM. 10 FÉV.

Pont  
Claix



**L'amphi**  
DE PONT DE CLAIX

Place Michel Couëtoux  
Tarifs : de 6,40€ à 15,90€  
Réservations : 04 76 29 86 38  
ou [www.pontdeclaix.fr](http://www.pontdeclaix.fr)

### VEN. 2 FÉV. À 20H



#### DE LA RUE AUX JO

*Pokemon Crew*

**Danse hip-Hop** | Tout public à partir de 8 ans | Durée : 1h10

### SAM. 10 FÉV. À 20H30



#### COMMENT MOI JE

*Cie les Oyates*

**Théâtre d'objets et de marionnettes**

Tout public à partir de 5 ans  
Durée : 35 min





## UN TEMPS COLLECTIF POUR LES DEVOIRS

***Depuis 2019, la Ville propose aux élèves qui en ont besoin un accompagnement aux devoirs. Cette année, des bénévoles sont venus lui prêter main forte, ravis de ce moment d'échange avec les enfants.***

Il est 17h30. La nuit est tombée, la cour de l'école élémentaire des Îles des Mars est déserte – mais quelques fenêtres allumées à l'étage laissent présager d'une activité. Tous les lundis et jeudis soirs, deux salles se remplissent pour une session d'aide aux devoirs organisée par la Ville pour des élèves de CE2, CM1 et CM2. « Il s'agit pour les enfants d'acquérir des méthodes d'apprentissage, d'éveiller leur curiosité et d'apprendre à s'organiser pour devenir plus autonomes », explique Sophie Baudard, cheffe du service réussite éducative. Au total, une quarantaine d'élèves de l'ensemble des écoles élémentaires et une trentaine de collégiens bénéficient de l'aide aux devoirs. Depuis cette année, les agents de la Ville peuvent également compter sur des bénévoles. Nastasja Grillet, Mathilde Cumy et Catherine Weisbuch travaillent chez Becton-Dickinson et, comme 6 de leurs collègues, elles ont entendu parler de

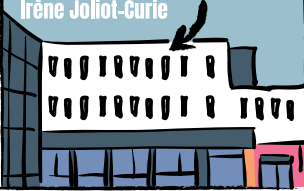
cette possibilité par leur employeur. Tous les lundis, elles quittent le travail plus tôt pour faire du soutien scolaire. « On a chacune un groupe de deux ou trois enfants avec lesquels on travaille », explique Mathilde. « On fait les devoirs du lendemain. Si les enfants ne sont pas trop fatigués, on s'avance pour le jeudi, et ensuite, on joue ! », précise Catherine. Récitation de poésie, révision d'une leçon de géographie ou des tables de multiplications composent un temps de travail ludique, particulièrement apprécié des enfants comme des encadrants : « On a le sentiment d'être utile et ils nous le rendent bien. On leur a fait comprendre qu'on était là pour les aider et ils sont très attentifs », témoigne Nastaja. « Tous les bénévoles sont très investis, complète Sophie Baudard. Ils participent à faire de l'aide aux devoirs un temps convivial, pendant lequel les écoliers progressent ».



# CPEF : UN ESPACE DE DISCUSSION

Le Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF) de Pont de Claix accompagne les jeunes et les adultes sur un certain nombre de questions liées à la vie affective et sexuelle.

**Le CPEF**  
dans les locaux du Centre communal d'action sociale Irène Joliot-Curie



Le CPEF a trois grandes missions !



**Isabelle Maury**  
Directrice

## 1 - Les consultations médicales Elles sont assurées par 3 professionnelles de santé.

Elles portent sur la contraception, le suivi de la grossesse, l'IVG, le dépistage des maladies sexuellement transmissibles, le suivi gynécologique.



Elles sont :

- Confidentielles
- Gratuites pour les moins de 21 ans, et pour ceux qui n'ont pas de sécurité sociale
- Et sans autorisation parentale pour les mineurs

## 2 - Un lieu d'écoute et de parole

On y accueille la personne, le couple et la famille à toutes les périodes de la vie et aussi celles liées aux violences sexuelles, conjugales ou intrafamiliales.



Ces consultations sont entièrement gratuites.

## 3 - La sensibilisation à la vie affective et sexuelle



Qui veut jouer au burger de l'amour ?

Ces séances sont dispensées à toutes les classes de 3<sup>ème</sup> du territoire.

Si l'amour était un burger, quels ingrédients faudrait-il ?



C'est une métaphore qui permet aux jeunes de déposer leurs questionnements

Le respect

La communication

La contraception

La première fois

Le consentement

Du cheddar ?

Madame ! Il a rien compris !

Mais non !

Ça marche aussi avec les tacos !

La plupart de ces séances ont lieu au CPEF, elles invitent le groupe à réfléchir autour de stéréotypes.



On a pas parlé de sexe en fait ?!

En réalité, on ne parle quasiment pas de sexe au CPEF. Ce qui est important, c'est d'évoquer tout ce qu'il y a autour : le consentement, la contraception, les ingrédients d'une relation saine...

Notre mission, c'est aussi d'aider les gens à penser les relations et à mettre des mots sur leurs expériences.



► Centre de planification et d'éducation familiale : 27 avenue Antoine Girard  
Tel : 04 76 29 86 50 - cpef@ville-pontdeclaix.fr





# DÉPASSONS LA FLEMME OLYMPIQUE !

*Le début de l'année est le temps des bonnes résolutions. Il est donc celui de la lutte contre l'attractivité du canapé, contre l'envie d'une sieste sous un plaid ou la pulsion du scrolling sur les réseaux sociaux.*

*Parce que la Ville est solidaire du combat des habitants, elle a décidé de les accompagner tout au long de l'année en faisant du sport sa Grande cause.*

*Alors repliez votre plaid et enflez vos baskets : on s'y met tous ensemble !*









## 2024, LA RUÉE VERS LE SPORT

***De grands moments de fête et des initiations pour se remettre en mouvement : c'est ce que vous promet l'année 2024 ! Maxime Ninfosi, adjoint en charge des sports, explique pourquoi le sport a été choisi comme Grande cause cette année.***

### ***Pourquoi avoir fait du sport la Grande cause portée par la Ville en 2024 ?***

« Il y a deux raisons majeures à ce choix : la première, c'est qu'avec les Jeux Olympiques et Paralympiques, la grande cause nationale, il y a une occasion unique de porter le message des bienfaits du sport. La seconde est d'ordre sanitaire : l'augmentation de la sédentarité et la place croissante prise par les écrans dans notre quotidien, surtout chez les jeunes, sont alarmantes. Il y a donc urgence à mettre plus d'activité physique dans nos vies ! Nous avons ainsi trois objectifs : mettre le sport au cœur des politiques publiques, rassembler les acteurs du sport pour valoriser sa place dans la ville et inciter les Pontois à pratiquer davantage. Il n'est jamais trop tard pour commencer ! »

### ***Comment cela va-t-il se traduire ?***

« Il y aura plusieurs temps forts mis en place par la Ville et des initiatives menées par les associations, que nous soutiendrons massivement. Certaines seront ponctuelles et d'autres s'inscriront dans le temps long. Il y aura notamment la

Semaine olympique en avril, la semaine des petits-déjeuners à l'école, un forum seniors qui abordera l'activité physique des aînés, des animations sportives l'été, la journée de la non-violence, un forum de l'emploi à l'automne... On veut embarquer tout le monde ! »

### ***Et après ?***

« 2024 est le point de départ, l'enjeu est de ne pas s'arrêter là : on veut mettre un coup d'accélérateur sur notre politique sportive et l'ancrer durablement comme une solution pour la santé, le moral, le lien social... Le sport ne doit pas être une option !

Nous devons construire cet élan pour pouvoir répondre aux questions qui se posent à long terme : quels moyens financiers dédier aux sports ? Comment attirer de nouveaux bénévoles dans les clubs ? Quelle collaboration avec l'Éducation nationale ? Comment adapter nos équipements sportifs pour répondre aux besoins d'aujourd'hui et de demain et anticiper les investissements nécessaires ? »



**Maxime Ninfosi**  
adjoint au maire  
en charge des sports et de la vie associative







## DES PETITES FOULÉES, SANS RIEN SE FOULER

***Pour démarrer ou redémarrer le sport, rien de tel que d'avoir l'aide d'un professionnel à même de délivrer des conseils, de nous montrer des exercices et les bonnes postures. Nous avons rencontré les participants et les animateurs de séances organisées par la Ville.***

Pour permettre à tous de bouger, sans se blesser et à son rythme, une pratique est particulièrement utile : la gym douce. « On s'adresse à ceux qui ne peuvent plus suivre la gym traditionnelle, en raison de pathologies ou de situations de handicap, explique Christine Barontini, éducatrice territoriale d'activités physiques et sportives, qui propose une session tous les mardis à Beau site. L'amplitude et l'intensité des mouvements sont adaptées à chaque participant. Les gens sont surpris parce que c'est doux, mais il y a un vrai renforcement musculaire. Cela leur permet de recommencer à effectuer certains gestes du quotidien (laver ses vitres, monter des escaliers) et, dans tous les cas, de se maintenir en forme. Pour certaines personnes c'est également une formidable occasion de recréer du lien social ! ». Un créneau sport santé sur prescription médicale sera bientôt proposé, pour permettre un suivi personnalisé en fonction des pathologies. Les séances Osons bouger du centre social s'adressent à un plus large public, mais sont tout aussi adaptées : « J'ai eu plusieurs soucis de santé et j'ai envie de bouger pendant que je peux, mais certains cours de gym vont trop

vite pour moi – celui-là me convient mieux », témoigne Marie-Christine. Elle s'y rend chaque semaine et y retrouve Fatouma, elle aussi convaincue des bienfaits du sport : « À la retraite, j'ai repris une activité sportive. Je suis allée me renseigner au CCAS et quand j'ai entendu parler des séances Osons bouger, j'ai sauté sur l'occasion ! ».

L'année dernière, elles ont également participé aux ateliers Un pas après l'autre, proposés ponctuellement par la Ville, qui permettent d'acquérir des techniques de respiration, de marche, de voir où on peut se balader sans problème. « J'ai suivi ce cours l'année dernière et ensuite on a gardé l'habitude de marche, avec un groupe de quelques amies. L'autre jour, on a fait presque 15 000 pas ! », continue Fatouma. « En hiver, on a moins envie, mais ça fait du bien de bouger, alors on s'appelle l'une et l'autre et on se motive ! » explique Marie-Christine.

Dans le cadre de la Grande cause, toutes ces initiatives seront poursuivies et des événements autour de la santé mettront l'accent sur le sport.





## CONSEILS ET IDÉES POUR SE METTRE AU SPORT

*Meilleur fonctionnement du cœur, entretien des articulations, diminution des risques de maladies, amélioration du sommeil : si les effets bénéfiques du sport sur la santé ne sont plus à prouver, il faut parfois un peu de temps (et d'astuce) pour l'intégrer à ses habitudes. Nous sommes allés glaner quelques conseils.*

- **PRENDRE DU PLAISIR** dans sa pratique sportive. Il existe 1001 activités sportives. En tester plusieurs permet d'identifier ce dont on a vraiment besoin : se défouler avec la boxe, prendre l'air avec la marche ou le vélo, muscler son esprit d'équipe avec un sport collectif, se détendre avec le yoga...

- **SE FIXER UN RENDEZ-VOUS** Le meilleur moyen de se tenir à la pratique sportive est de l'inscrire à son agenda et de s'organiser pour le rendre possible, en prévenant ses proches voire en prévoyant de faire de l'exercice en groupe, en préparant son matériel à l'avance. De cette manière là, vous serez plus facilement lancé, et pourrez suivre le conseil suivant :

- **L'IMPORTANT, C'EST DE COMMENCER** Une petite session peut déjà être bénéfique. Et si l'effort est difficile, n'y voyez pas un signe qu'il faut abandonner. « Au début, on peut être très fatigué, mais on voit vite les bienfaits, il faut 3-4 séances pour s'en rendre compte », témoigne Delphine Gillio-Tos, éducatrice sportive.

### DES IDÉES À TESTER DANS LES PROCHAINES SEMAINES

- *Mettre son réveil 15 minutes plus tôt* et faire des exercices de renforcement musculaire ou des étirements chez soi. Vous pouvez vous aider d'une vidéo pour apprendre les mouvements.

- *Trouver une personne avec qui tester le street workout* au parc Simone Lagrange, l'espace sportif du parc de la Colombe ou le parcours d'entraînement au parc Borel.

- *Remplacer un de ses trajets quotidiens* par la marche ou le vélo et tester la Chronovélo de l'avenue du Maquis de l'Oisans.

- *Faire quelques longueurs* au centre aquatique Flottibulle.

- *Mettre un podcast ou de la musique* et faire un tour au parc d'un bon pas, ou un footing à Maisonnat.





# LES ASSOCIATIONS : VOS MEILLEURS COACHS !

***Pas besoin d'être le roi du cardio ni d'avoir la souplesse d'un contorsionniste pour faire du sport. L'envie et la curiosité suffisent, et avec l'accompagnement des associations pontoises, vous pouvez vous y mettre à tout âge... et à votre façon !***

## INITIATIONS ET BALADES AU GRAND AIR AVEC LE VÉLO CLUB PONTOIS

Vous l'avez peut-être croisé lors d'évènements festifs : le Vélo club pontois propose aux plus jeunes des initiations au vélo, pour apprendre à rouler en toute sécurité. « Sur de petits parcours, on leur apprend à identifier les feux, les stops, à rouler l'un derrière l'autre. On leur enseigne aussi les bases de l'entretien, comment changer une chambre à air par exemple, pour qu'ils soient autonomes s'il y a un souci », nous explique Montserrat Ivars Torres, entraîneuse au sein du club. Pour ceux qui sont déjà à l'aise sur deux roues, l'association propose aussi des balades les mercredis et samedis après-midi, qui réunissent une petite quinzaine d'adhérents de 4 à 15 ans. « C'est vraiment une activité que j'adore », raconte Tom, venu braver le froid de début janvier pour inaugurer son beau vélo reçu à Noël. « Ce qui est bien, c'est que ce n'est jamais prise de tête, renchérit son camarade Mathis, ce n'est que du plaisir ! ». Plaisir de rouler, de découvrir de nouveaux endroits, et surtout de le faire tous ensemble, comme le raconte l'entraîneuse :

« C'est un club très familial, ouvert à tous, on est là pour apprendre et s'amuser. Même avec des soucis de santé ou des handicaps c'est possible de faire du vélo, on a le matériel adapté. Et c'est quelque chose qui fait du bien, pas juste physiquement, mais ça permet de libérer son esprit, de retrouver une tranquillité, de rencontrer des gens... C'est quelque chose qui aide beaucoup. »



## LA PRATIQUE BIEN-ÊTRE AVEC ANCRAGE POSTURAL

Oubliez la compétition et la course à la performance : dans le cours de Christelle Dumoulin, de l'association Ancrage postural, chacun vient comme il est et pratique selon ses possibilités. « Le stretching postural, c'est une technique encore assez méconnue, explique-t-elle, où les élèves apprennent à prendre conscience de leur corps, à identifier les éventuelles crispations et à corriger leur posture. Il permet de renforcer les muscles profonds et de relâcher les tensions, grâce à un travail sur la respiration. »

Pratiqué régulièrement, le stretching peut avoir de nombreux avantages sur la santé : il aide à prévenir les douleurs lombaires, à gagner en tonicité au niveau des muscles, à améliorer son équilibre...

à tout âge. « Nos adhérents peuvent être des adolescents comme des seniors, complète l'enseignante, certains ont 90 ans ! C'est une pratique très douce, qui est accessible même si on manque de souplesse ou si on souffre d'une pathologie, il y a toujours moyen d'adapter les mouvements. Et les résultats peuvent être très rapides, les gens sont parfois surpris ! Ils y trouvent des bienfaits, à la fois sur la santé physique et mentale. »





## 100<sup>E</sup> PASSAGE SUR LE PONT !

*Chaque début de mois, il s'invite dans vos boîtes aux lettres pour vous raconter ce qui se passe à Pont de Claix. Véritable trait d'union entre la mairie et les habitants, le journal d'information municipales Sur le Pont fête son 100<sup>e</sup> numéro !*

100 numéros de *Sur le Pont*, c'est toute l'histoire récente de la commune qui s'écrit sous l'œil des lecteurs. Celle des habitants, bénévoles, élus, artistes, enseignants, chefs d'entreprises, commerçants... Celle des projets aussi, dont on suit le fil et qui marquent l'évolution du territoire. De l'idée d'un planétarium communal, jusqu'à l'inauguration du Centre de sciences métropolitain Cosmocité ; de la promesse du tramway à Pont de Claix, jusqu'à l'arrivée de la ligne A aux Minotiers et la perspective de voir la ligne E la rejoindre...

Dans les pages du journal s'annoncent et

revivent les temps forts, événements sportifs et spectacles. À travers les informations pratiques sur vos droits et prestations, les actualités dans tous les domaines d'action de la Ville, les rendez-vous à ne pas manquer...

*Sur le Pont* vous donne les clés pour prendre part à la vie locale.

Le tout 1<sup>er</sup> numéro du journal municipal remonte au milieu des années 60 !

Baptisé « *Sur le Pont* » suite aux élections municipales de 2008, il en est depuis à sa troisième maquette, pour renouveler l'approche de l'information municipale et entretenir le lien avec vous !

### UNE ÉQUIPE SUR LE PONT !

*Pour réaliser le numéro que vous êtes en train de lire, une équipe de 5 agents du service communication de la Ville a œuvré, une véritable mini-entreprise éditoriale !*

- **Comité de rédaction** : un mois avant la publication, préparation du sommaire avec les élus. Quels sont les sujets importants à porter à la connaissance des Pontois ? Comment les traiter ?



- **Réalisation** : pendant deux semaines, les rédactrices récoltent les informations, rédigent les articles et font des photos. Les graphistes préparent les illustrations.



- **Mise en page** : la maquette du journal a été imaginée, conçue et réalisée par les graphistes de la mairie. Il faut compter deux jours de travail pour mettre en page chaque numéro.



- **Impression** : le journal est imprimé à Montbonnot, à 5 800 exemplaires, sur du papier recyclé, avec des encres végétales.

- **Distribution** : une entreprise grenobloise le distribue chaque première semaine du mois. Vous pouvez aussi le trouver dans les accueils des équipements municipaux.



### MAIS AUSSI...



- **Le site**  
Une seule adresse en ligne pour faire vos démarches administratives, suivre l'actualité, consulter l'agenda, Tout est sur [www.pontdeclaix.fr](http://www.pontdeclaix.fr) !

- **Facebook et Instagram**  
De l'actu en temps réel sur les pages de Pont de Claix et tous les spectacles sur celle de l'Amphi. Flottibulle et l'Escale ont aussi leurs pages !





## LE COLLECTIF COMME MOTEUR D'ÉNERGIE

***Panneaux solaires, réseaux de chaleur, les dispositifs de production d'énergie renouvelable se multiplient sur le territoire. La société Energ'Y Citoyennes est l'un des acteurs de ce développement. Elle nous en dit plus sur son fonctionnement et ses projets à Pont de Claix.***

Fondée en 2016 par un collectif d'habitants de la Métropole, la société Energ'Y Citoyennes avait un objectif : proposer aux habitants de nouvelles façons de s'impliquer pour la transition écologique et énergétique de leur territoire.

« *Le principe est simple, explique Fabienne Mahrez, sa présidente. Il s'agit de mettre en commun notre épargne pour financer des projets de production d'énergies renouvelables. L'électricité produite par ces installations est ensuite vendue. L'argent est réinvesti dans d'autres projets qui contribuent à la transition écologique et énergétique et redistribué aux investisseurs sous la forme d'une augmentation de la valeur de l'épargne investie* ».

En quelques années, la société a pu mettre en place des panneaux photovoltaïques et des réseaux de chaleur pour des collectivités, une association, des promoteurs, un bailleur social...

« *On a financé la centrale solaire de la toiture*

*de la Belle Électrique de Grenoble, de la Maison de la Musique de Meylan... Ce qu'on veut, c'est équiper des bâtiments phares, qui connectent les habitants à leur territoire, continue-t-elle. Et on met un point d'honneur à ne travailler qu'avec des entreprises locales* ».

À Pont de Claix, c'est l'ombrière du parking de Cosmocité qui a ainsi été équipée de panneaux solaires. Courant 2024, les logements neufs du Parc Aurora, aux Minotiers, en accueilleront aussi sur leur toit.

La possibilité d'équiper également des bâtiments municipaux est à l'étude.

« *À terme, notre but serait d'être présents dans toutes les communes de la Métropole. On veut rappeler aux gens que ces choses sont faisables, même en cette période où on peut avoir l'impression que tout nous échappe. En tant qu'habitants, en collaboration avec les collectivités et entreprises du territoire, on peut vraiment faire avancer les choses !* » conclut Fabienne Mahrez.



## PONT DE CLAIX UNE VILLE QUI AVANCE

### MAJORITÉ MUNICIPALE

Christophe Ferrari, Sam Toscano, Isabelle Eymeri-Weihoff, Maxime Ninfosi, Souad Grand, Mebrok Boukersi, Fatima Benyelloul, Gilbert Bonnet, Louisa Laïb, Delphine Chemery, Maurice Alphonse, Michel Langlais, Alain Soler, Dominique Vitale, Jean Rotolo, Athanasia Panagopoulos, Laurence Bonnet, Cristina Gomes-Viegas, Dolorès Rodriguez, Nathalie Bousboa, Myriam Martin-Arrête, Virginie Tardivet, Ferhat Cetin, Linda Yakhou, Rémi Besançon, Nader Dridi, Edmond Arrête, Marina Bernardeau

À vos marques, prêts, partez sera la devise de l'année 2024 ! Après avoir célébré les 150 ans où nombre d'entre vous se sont impliqués, place à l'activité physique et sportive qui constitue la nouvelle Grande Cause défendue par la Ville. On veut que ça bouge en 2024 ! Il existe une multitude de façons de le faire et autant de moyens efficaces de préserver sa santé et sa condition physique. Le sport est le meilleur des « médicaments » et l'un des meilleurs alliés de notre corps comme de notre esprit !

C'est le message que nous porterons avec le mouvement associatif pour enraciner durablement la pratique sportive dans notre quotidien et impliquer le plus grand nombre. L'activité physique et sportive sera une grande cause locale populaire et accessible à tous qui rassemblera encore. De nombreux événements jalonneront l'année pour marquer les esprits et montrer que le sport, en plus de faire du bien, est une source de joie, d'épanouissement, de lien social, d'envie... On vous attend tous sur la ligne de départ !

## AGIR ENSEMBLE POUR PONT DE CLAIX

Julien Dussart, Lydie Soler

L'inflation a touché durement nos concitoyens, avec des factures d'électricité et des prix alimentaires à des niveaux alarmants. Nous proposons non seulement la création d'une « allocation énergie », accessible aux plus démunis et aux retraités aux faibles pensions, mais également la révision du calcul du reste à vivre pour bénéficier des aides. Cette révision doit inclure une catégorie de travailleurs qui, malgré leurs efforts, ne bénéficient d'aucune aide.

Le reste à vivre est un indicateur essentiel pour évaluer le bien-être financier de nos concitoyens. En l'ajustant pour tenir compte de ceux qui travaillent dur mais qui ne bénéficient pas d'aides, nous pouvons garantir que personne ne reste exclu de notre filet .

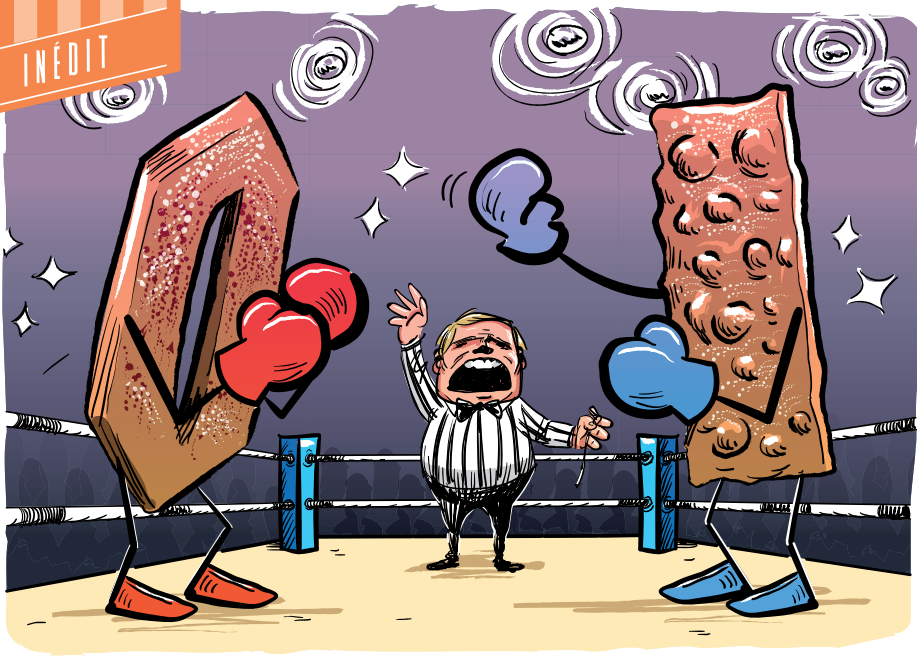
En 2024, soyons solidaires et inclusifs. Ensemble, nous pouvons surmonter ces défis et créer une communauté où personne n'est laissé pour compte. Nous vous souhaitons une année empreinte de solidarité, d'espoir et de résilience.

## REPRENONS LA PAROLE

Daniel Bey, Patrick Durand, Jérémie Giono

Le groupe ne nous a pas transmis sa tribune.





## MOELLEUSES VS CRAQUANTES ! LA BATAILLE DES BUGNES

Chaque année à l'approche de mardi gras, le débat est lancé : quelles bugnes sont les meilleures, les moelleuses ou les craquantes ? Pour vous aider à trancher, deux Pontoises vous livrent ce mois-ci leur recette fétiche. À vous d'essayer !

### LES BUGNES MOELLEUSES DE BERNADETTE



« C'est un peu long à faire, mais ça vaut le coup ! C'est une recette qu'on m'a transmise il y a plus de 35 ans, elle est appréciée de toute ma famille, donc je fais toujours la même ! Mon secret, c'est de rajouter un peu de crème fraîche, et de les faire cuire à la poêle plutôt que de les frire, pour qu'elles restent légères ! »

- 500g de farine
- 100g de beurre (fondu)
- 3 œufs entiers
- 2 sachets de sucre vanillé
- 1 sachet de levure boulangère (ou 12g)
- 1 pincée de sel
- ½ briquette de crème fraîche liquide
- Un zeste de citron ou quelques gouttes d'arôme de fleur d'oranger

Mélanger tous les ingrédients jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Laisser reposer deux heures à température ambiante.

Travailler la pâte pour qu'elle soit souple (si besoin rajouter un peu de farine), découper et faire cuire à la poêle. Servir bien chaud, saupoudré de sucre glace.

### LES BUGNES CRAQUANTES DE CAROLE



« Pour moi, pas de doute : les craquantes sont les meilleures. C'est une amie qui m'a donné la recette. Ce sont les préférées de mon mari et de mes collègues, qui les goûtent chaque année ! Le plus important c'est de les manger bien fraîches, de rajouter le sucre à la dernière minute... et de les faire avec amour bien sûr ! »

- 700g de farine
- 70g de beurre (bien ramolli)
- 4 œufs
- 100g de sucre
- 1 paquet de levure chimique
- 1 pincée de sel
- ½ citron
- 1 litre d'huile (pour la friture)

Mélanger les œufs, le sucre, le jus de citron, le sel et faire blanchir au batteur.

Incorporer le beurre et la farine (il n'est pas nécessaire de mettre toute la farine).

Faire lever environ une heure.

Étaler, couper la pâte en triangles et faire frire.

Servir saupoudré de sucre.



Directeur de publication **Christophe Ferrari** Conception, réalisation, rédaction, photos **Service communication** - F. Albe, M. Debaq,  
A. Lascurretes, O. Latour, N. Liado Crédits photos **Matthew Totaro**, Fabien de Branpaderre (p.3), Vélo club pontois (p.9), Energy'Y Citoiennes (p.11)

